



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

L'association CLEFS a vu le jour en 1990 à l'initiative de quelques praticiens systémiques du Vaucluse.

CLEFS promeut l'approche systémique comme outil professionnel de lecture et d'intervention dans le champ social, éducatif, judiciaire ou de la santé.

CLEFS regroupe dans leurs différents champs professionnels des éducateurs spécialisés, des assistants de service social, des infirmières psychiatriques, des psychologues et psychiatres, les intervenants formés, en cours de formation ou intéressés par l'approche systémique et ses applications (dont la thérapie familiale).

Les formations proposées par CLEFS s'adressent à tout professionnel, formé ou non à l'intervention systémique qui souhaite enrichir sa "boîte à outils" (Michel FOUCAULT) dans l'accompagnement thérapeutique ou social des personnes, couples et familles en difficulté et / ou en souffrance.

L' ATTACHEMENT

TRAUMAS D'ATTACHEMENT & RELATION D'ACCOMPAGNEMENT

Gwénaëlle PERSIAUX

1^{er} & 2 Décembre 2025

Ces deux journées ont pour objectif de permettre :

- * Une nouvelle vision de la relation d'aide basée sur la notion fondamentale d'attachement,
- * Une appréhension plus fine du fonctionnement psychique des patients selon leur style d'attachement en termes d'émotions, de communication et d'engagement en thérapie,
- * Une plus grande flexibilité et efficacité d'interventions selon le style d'attachement du patient.

PUBLIC : Tout public **PRÉREQUIS :** aucun **DURÉE :** 2 journées (14h)

HORAIRES : De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

COÛT DE LA FORMATION

Adhérent **100 €**

Formation continue **280 €**

Non adhérent **160 €**

Étudiant ou demandeur d'emploi **40 €**

(fournir 1 justificatif)

Adhésion à CLEFS pour l'année 2025 :

20 € (remplir le bulletin ci-joint)

*** NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSION :** Minimum : 10 Maximum : 70

* MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Les inscriptions, enregistrées dans l'ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles, sont à réaliser à l'aide du bulletin d'inscription.

* **LIEU :** **Centre Hospitalier de Montfavet**
Salle du bureau des entrées (À côté de la conciergerie)
2, avenue de la pinède - 84140 Montfavet
Position GPS : Lat 43.9209562 / Long 4.8865998
Afin d'adapter notre formation à vos besoins merci de nous signaler toute situation spécifique (handicap ou autre)

* **FORMATEUR**

Gwénaëlle Persiaux est psychologue clinicienne, thérapeute individuel et de groupe, et auteure. Superviseuse et formatrice, elle est formée à la thérapie systémique centrée compétences et à l'AEDP (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy). Elle est également praticienne en psychologie énergétique.

Après 10 années en psychiatrie au CHU de St Etienne, elle exerce en cabinet libéral. Suite à un DU sur l'Attachement à Paris 7, elle écrit plusieurs livres sur l'Attachement et la Relation d'Aide, publiés chez Eyrolles éditions pour le grand public.

* **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Comprendre les enjeux du système d'attachement dans le fonctionnement psychique de l'individu et dans la relation d'accompagnement .
- Identifier son propre style d'attachement et celui de son patient.
- Utiliser la relation thérapeutique comme expérience relationnelle corrective.
- Appréhender les phénomènes contre-transférentiels au regard de l'attachement.

* **CONTENU et DÉROULEMENT**

1^{ère} journée : Les bases de l'attachement

Matin

- Les systèmes motivationnels : l'attachement et l'exploration.
- Les styles d'attachement chez l'enfant.
- Focus sur l'attachement désorganisé et les traumas d'attachement.

Après-midi

- Le caregiving et la répétition transgénérationnelle de l'insécurité.
- Les styles d'attachement chez l'adulte.

2^{nde} journée : L'attachement dans la relation d'accompagnement

Matin

- L'importance de la relation d'aide dans les traumas d'attachement: l'alliance thérapeutique.
- L'accompagnant/thérapeute comme figure d'attachement.

Après-midi

- Selon le style d'attachement du patient (anxieux/évitant/désorganisé) :
 - Quelles caractéristiques ? Quels comportements ?
 - Que faire pour favoriser l'alliance et le processus ?
- Quid du style d'attachement de l'accompagnant/thérapeute ?



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

* **EVALUATION**

L'évaluation est faite à partir des objectifs de la formation et des objectifs définis par chaque stagiaire en amont et en début de formation.

- Évaluation formative, tout au long de la cession par des exercices et des mises en situation, suivis de feedback et d'auto-évaluation orale par les stagiaires.
- Questionnaire de satisfaction oral et écrit (organisation, contenu, animation) en fin de formation par les stagiaires et le formateur.
- Des feuilles de présence seront signées par les participants et le formateur par demi-journée. Une attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise à chaque participant.

* **MODALITES PEDAGOGIQUES**

Méthodologie

Cette forme d'intervention s'applique aussi bien au processus qu'au contenu. Elle s'intéresse aux ressources individuelles et collectives, favorise l'apparition des compétences et suscite la créativité.

Outils proposés

- Apports théoriques illustrés d'exemples pratiques
- Études de cas : la formation s'appuiera sur les situations exposées par les participants.
- Simulations. Travail individuel. Travail collectif.
- Eléments matériels : selon le formateur et son intervention, un document de cours au format numérique pourra être transmis au participant par mail à la fin de la formation.

Référent pédagogique et formateur

Chaque formation est sous la responsabilité du président de CLEFS ; le bon déroulement est assuré par le(s) formateur(s) désigné(s) par l'association.

C.L.E.F.S

14 rue Léon Honoré Labande - 84000 AVIGNON

[Mail : assocclefs84@gmail.com](mailto:assocclefs84@gmail.com) [Web : www.clefs84.org](http://www.clefs84.org)

N° Siret 432 625 267 00047 APE 9499Z

N° d'activité 93 84 034 95 84

www.facebook.com/CLEFS84

www.linkedin.com/in/clefs-collectif-liaison-échanges-familles-et-systèmes4075972b4