



# C.L.E.F.S.

## Collectif de Liaison et d'Échanges sur les Familles et les Systèmes

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

L'association CLEFS a vu le jour en 1990 à l'initiative de quelques praticiens systémiques du Vaucluse.

CLEFS promeut l'approche systémique comme outil professionnel de lecture et d'intervention dans le champ social, éducatif, judiciaire ou de la santé.

CLEFS regroupe dans leurs différents champs professionnels des éducateurs spécialisés, des assistants de service social, des infirmières psychiatriques, des psychologues et psychiatres, les intervenants formés, en cours de formation ou intéressés par l'approche systémique et ses applications (dont la thérapie familiale).

Les formations proposées par CLEFS s'adressent à tout professionnel, formé ou non à l'intervention systémique qui souhaite enrichir sa "boîte à outils" (Michel FOUCAULT) dans l'accompagnement thérapeutique ou social des personnes, couples et familles en difficulté et / ou en souffrance.

### **HANDICAP ET FAMILLE**

**Marie-Christine MANUEL**

**Vendredi 5 Avril 2024**

La notion de handicap est associée au concept de normalité, mais elle est considérée comme un mythe, une croyance selon l'approche systémique. Elle servirait à différencier les personnes saines des personnes malades ou handicapées en 2 classes distinctes que l'on voudrait aussi imperméables que possible. Cependant le regard de la société sur le handicap change, influencé actuellement par l'évolution de la médecine et des conditions sociales.

L'annonce d'un handicap, de son diagnostic et de son pronostic provoquent une onde de choc dans la famille. La famille entière est touchée par la maladie et le handicap, elle est donc contrainte de faire face à la perturbation qu'elle constitue. Face à cette crise, la famille comme ses membres peut découvrir tout autant sa compétence face aux catastrophes, que son handicap à poursuivre son évolution. Après avoir évoqué les différentes définitions du handicap, nous évoquerons à partir de vignettes cliniques, d'abord les conséquences de l'annonce du handicap sur l'équilibre familial, les mécanismes de protection et d'adaptation à la crise. Nous verrons ensuite comment le modèle systémique propose une lecture spécifique et un accompagnement original des familles en situation de handicap.

**PUBLIC :** Tout public    **PRÉREQUIS :** aucun    **DURÉE :** 1 journée (7h)

**HORAIRES :** De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

#### **COÛT DE LA FORMATION**

Adhérent 50 €

Non adhérent 80 €

Formation continue 140 €

Étudiant ou demandeur d'emploi 20 €

(fournir 1 justificatif)

Adhésion à CLEFS pour l'année 2024 :

**20 €** (remplir le bulletin ci-joint)

\* **NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSION :**    Minimum : 10    Maximum : 70

\* **MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :**

Inscription à réaliser dernier délai 10 jours avant le début de la formation, soit le 25 mars 2024, à l'aide du bulletin d'inscription. Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles.

\* **LIEU :**

**Centre Hospitalier de Montfavet**  
Salle du bureau des entrées (À côté de la conciergerie)  
2, avenue de la pinède - 84140 Montfavet

*Afin d'adapter notre formation à vos besoins merci de nous signaler toute situation spécifique (handicap ou autre)*

\* **FORMATRICE**

**Marie-Christine MANUEL**, psychologue clinicienne et psychothérapeute, hypnothérapeute, a une expérience riche de 30 ans dans les domaines sanitaire, social, éducatif, médico-social et judiciaire. En tant que salariée de différentes institutions (psychiatrie, MECS, Institutions associatives, services AEMO, PJJ, Foyers de vie, FAM, MAS,...), elle a travaillé en équipe autour de l'accompagnement des bénéficiaires : familles, adultes et enfants, dans les entretiens familiaux, synthèses, audiences judiciaires, visites à domicile, thérapies de réseau... Celle-ci accompagne régulièrement les professionnels dans le cadre de formations, groupes de parole, analyse de la pratique, supervision, régulation. Elle reçoit des enfants, adolescents et adultes en consultations individuelles, conjugales et familiales. Elle est membre de l'EFTA (Association européenne de Thérapie familiale) et membre fondatrice et présidente d'AMIS (Association Méditerranéenne d'Interventions Systémiques). MC Manuel a été formée à l'hypnose en 1988 par Sidney ROSEN, disciple de Milton ERICKSON.

\* **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Définir clairement ce que l'on appelle handicap.
- Utiliser des outils d'évaluation comme leviers dans le travail pluridisciplinaire.
- Faciliter l'émergence de nouvelles compétences individuelles et collectives .

\* **CONTENU ET DEROULEMENT DE LA JOURNEE**

**Matin**

**1 - Présentations**

- **MC Manuel :**

- **Les participants :**

- Qui travaille dans le handicap physique, psychique ou mental, voire la maladie chronique évolutive ?
- Qui travaille en structures d'hébergement, en service d'accompagnement à domicile, à l'hôpital ?
- Qui personnellement est concerné par le handicap ?

- **Commentaires :**

**2 - Brain storming sur le handicap**

**3 - Synthèse**

- **Les différents courants de pensée et d'idéologie sur le handicap :**

- Le courant médical, le courant anthropologique voire médico-social et le courant systémique

- **Définition du handicap :**

- Origine du terme et définition psychologique

**4 - Impact du handicap sur la famille (Introduction)**

**Après-midi**

**5 - Impact du handicap sur la famille (Suite)** - Travail en groupes sur ces différents thèmes en mettant en exergue une question

- **Annonce du handicap : crise auto-référentielle.**

- **Mécanismes défensifs de la famille: crise hétéro-référentielle.**

- **L'onde de choc de la famille peut déstabiliser la famille dans son cycle de vie.**



# C.L.E.F.S.

## Collectif de Liaison et d'Échanges sur les Familles et les Systèmes

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

**6 - Le modèle d'accompagnement des familles et des institutions d'accueil et de soins** - Se propose d'être dans une triple perspective

- *La gestion de la souffrance partagée par le récit (approche narrative) :*
- *L'exploitation des compétences de chacun par le récit (l'entretien familial et le génogramme palimpseste) :*
- *La prévention de l'épuisement des familles et des professionnels (travail de réseau : associations, institutions, entourage, etc) :*

### **7 - Conclusion et bilan**

#### **\* EVALUATION**

L'évaluation est faite à partir des objectifs de la formation et des objectifs définis par chaque stagiaire en amont et en début de formation.

- Évaluation formative, tout au long de la session par des exercices et des mises en situation, suivis de feedback et d'auto-évaluation orale par les stagiaires.
- Questionnaire de satisfaction oral et écrit (organisation, contenu, animation) en fin de formation par les stagiaires et le formateur.
- Des feuilles de présences seront signées par les participants et le formateur par demi-journée. Une attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise à chaque participant.

#### **\* MODALITES PEDAGOGIQUES**

##### **Méthodologie**

Cette forme d'intervention s'applique aussi bien au processus qu'au contenu.

Elle s'intéresse aux ressources individuelles et collectives, favorise l'apparition des compétences et suscite la créativité.

##### **Outils proposés**

- Apports théoriques illustrés d'exemples pratiques
- Études de cas : la formation s'appuiera sur les situations exposées par les participants.
- Simulations. Travail individuel. Travail collectif.
- Éléments matériels : selon le formateur et son intervention, un document de cours au format numérique pourra être transmis au participant par mail à la fin de la formation.

##### **Référent pédagogique et formateur**

Chaque formation est sous la responsabilité du président de CLEFS ; le bon déroulement est assuré par le(s) formateur(s) désigné(s) par l'association.

22-02-2024

**C.L.E.F.S. 17 Ter Impasse Pignotte - 84100 AVIGNON**

**Mail : [assoclefs84@gmail.com](mailto:assoclefs84@gmail.com) Web : [www.clefs84.org](http://www.clefs84.org)**

**N° Siret 432 625 267 00039 APE 9499Z**

**N° d'activité 93 84 034 95 84**

**[www.facebook.com/CLEFS84](http://www.facebook.com/CLEFS84)**

**[www.linkedin.com/in/clefs-collectif-liaison-echanges-familles-et-systemes](http://www.linkedin.com/in/clefs-collectif-liaison-echanges-familles-et-systemes)**