



C.L.E.F.S.

Collectif de Liaison et d'Échanges sur les Familles et les Systèmes

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

L'association CLEFS a vu le jour en 1990 à l'initiative de quelques praticiens systémiques du Vaucluse.

CLEFS promeut l'approche systémique comme outil professionnel de lecture et d'intervention dans le champ social, éducatif, judiciaire ou de la santé.

CLEFS regroupe dans leurs différents champs professionnels des éducateurs spécialisés, des assistants de service social, des infirmières psychiatriques, des psychologues et psychiatres, les intervenants formés, en cours de formation ou intéressés par l'approche systémique et ses applications (dont la thérapie familiale).

Les formations proposées par CLEFS s'adressent à tout professionnel, formé ou non à l'intervention systémique qui souhaite enrichir sa "boîte à outils" (Michel FOUCAULT) dans l'accompagnement thérapeutique ou social des personnes, couples et familles en difficulté et / ou en souffrance.

INITIATION A L'HYPNOSE ERICKSONIENNE

«MA VOIX T'ACCOMPAGNE»

Marie-Christine MANUEL

Mardi 28 Mars 2023

L'hypnose Ericksonienne est la plus répandue des hypnothérapies. Elle relève des thérapies brèves, dans la mesure où elle s'appuie sur les ressources des patients et du thérapeute. Non dans «le pourquoi du symptôme» mais plutôt «le comment vivre autrement»

Marie-Christine Manuel se propose à partir de l'expérimentation individuelle et de groupe d'avoir accès à la dimension première de l'hypnose, partager la construction du monde de chaque sujet.

PUBLIC : Tout public **PRÉREQUIS :** aucun **DURÉE :** 1journée (7h)

HORAIRES : De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

COÛT DE LA FORMATION

Adhérent 50 €

Non adhérent 80 €

Formation continue 140 €

Étudiant ou demandeur d'emploi 20 €

(fournir 1 justificatif)

Adhésion à CLEFS pour l'année 2022 :

20 € (remplir le bulletin ci-joint)

* **NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSION :** Minimum : 10 Maximum : 49

* **MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :**

Inscription à réaliser dernier délai 10 jours avant le début de la formation soit le 18 mars 2023 à l'aide du bulletin d'inscription. Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles.

*** LIEU :**

Centre Hospitalier de Montfavet

«Salle polyvalente Self au rez-de-chaussée du self (suivre le fléchage)»

2, avenue de la pinède - 84140 Montfavet

Afin d'adapter notre formation à vos besoins ou votre situation merci de nous signaler toute situation spécifique (handicap ou autre).

*** FORMATRICE**

Marie-Christine MANUEL, psychologue clinicienne et psychothérapeute, hypnothérapeute, a une expérience riche de 30 ans dans les domaines sanitaire, social, éducatif, médico-social et judiciaire. En tant que salariée de différentes institutions (psychiatrie, MECS, Institutions associatives, services AEMO, PJJ, Foyers de vie, FAM, MAS,...), elle a travaillé en équipe autour de l'accompagnement des bénéficiaires : familles, adultes et enfants, dans les entretiens familiaux, synthèses, audiences judiciaires, visites à domicile, thérapies de réseau... Celle-ci accompagne régulièrement les professionnels dans le cadre de formations, groupes de parole, analyse de la pratique, supervision, régulation. Elle reçoit des enfants, adolescents et adultes en consultations individuelles, conjugales et familiales. Elle est membre de l'EFTA (Association européenne de Thérapie familiale) et membre fondatrice et présidente d'AMIS (Association Méditerranéenne d'Interventions Systémiques). MC Manuel a été formée à l'hypnose en 1988 par Sidney ROSEN, disciple de Milton ERICKSON

*** OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Sensibilisation à un nouvel outil.
- Découverte d'une technique supplémentaire.
- Utilisation de l'hypnose dans la démarche systémique.

*** CONTENU ET DEROULEMENT DE LA JOURNEE**

Matin

1 - Introduction

- Organisation du cadre de la formation.
- Présentation de la formatrice et de sa démarche.
- Présentation des participants en groupe d'appartenance et leur démarche.

2 - Histoire de l'hypnose Ericksonienne : de Jean-Martin CHARCOT à Milton ERICKSON

3 - Qu'est-ce que l'hypnose ? de l'hypnose conversationnelle à l'auto-hypnose (introduction)

- 1^{er} exercice d'application

4 - Questions et commentaires

Après-midi

1 - Qu'est-ce que l'hypnose ? de l'hypnose conversationnelle à l'auto-hypnose (suite)

- 2^{ème} exercice d'application.
- Présentation de la formatrice et de sa démarche.

2 - La méthodologie de l'hypnose Ericksonienne et ses outils

- 3^{ème} exercice d'application

3 - Commentaires et conclusion

4 - Evaluation de la journée



C.L.E.F.S.

Collectif de Liaison et d'Échanges sur les Familles et les Systèmes

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

* **EVALUATION**

L'évaluation est faite à partir des objectifs de la formation et des objectifs définis par chaque stagiaire en amont et en début de formation.

- Évaluation formative, tout au long de la session par des exercices et des mises en situation, suivis de feedback et d'auto-évaluation orale par les stagiaires.
- Questionnaire de satisfaction oral et écrit (organisation, contenu, animation) en fin de formation par les stagiaires et le formateur.
- Des feuilles de présences seront signées par les participants et le formateur par demi-journée. Une attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise à chaque participant.

* **MODALITES PEDAGOGIQUES**

Méthodologie

Cette forme d'intervention s'applique aussi bien au processus qu'au contenu.

Elle s'intéresse aux ressources individuelles et collectives, favorise l'apparition des compétences et suscite la créativité.

Outils proposés

- Apports théoriques illustrés d'exemples pratiques
- Études de cas : la formation s'appuiera sur les situations exposées par les participants.
- Simulations. Travail individuel. Travail collectif.
- Éléments matériels : selon le formateur et son intervention, un document de cours au format numérique pourra être transmis au participant par mail à la fin de la formation.

Référent pédagogique et formateur

Chaque formation est sous la responsabilité du président de CLEFS ; le bon déroulement est assuré par le(s) formateur(s) désigné(s) par l'association.

06-01-2023

C.L.E.F.S. 17 Ter Impasse Pignotte – 84100 AVIGNON

Mail : assoclefs84@gmail.com

Web : www.clefs84.org

N° Siret 432 625 267 00039 APE 9499Z

N° d'activité 93 84 034 95 84